



МИНИСТЕРСТВО ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ОХРАНЫ ОБЪЕКТОВ ЖИВОТНОГО МИРА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
**Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Нижегородской области  
«КРАСНОБАКОВСКИЙ ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»**  
(ГБПОУ НО «КБЛК»)

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
по использованию (применению)  
средств индивидуальной защиты**

утверждена приказом ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж»  
от 06.03.2023 № 89/2

р.п. Красные Баки

2023 год

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Цель образовательной Программы.

Настоящая образовательная программа (далее – Программа) разработана в целях реализации статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вид Программы – дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа (пункт 1 части 4 статьи 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Программа разработана на основе и с учетом:

- Технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»;

- постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;

- приказа Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»;

- приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01.09.2023);

- приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (вступает в силу с 01.09.2023);

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196.

## 1.3. Актуальность Программы.

Известно, что работа во вредных и опасных условиях труда сопряжена с профессиональным риском для жизни и здоровья работников. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Применяются СИЗ в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты. Использование СИЗ – это последний, а зачастую единственно возможный барьер между потенциальной опасностью и несчастным случаем. Одной из мер обеспечения безопасных условий труда является правильный выбор с учетом риск-ориентированного подхода и надлежащее использование СИЗ работниками, а также контроль за применением СИЗ соответствующих руководителей.

Реализация Программы будет способствовать решению задачи по снижению смертности трудоспособного населения от внешних причин, а также от несчастных случаев на производстве согласно Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 году, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351.

## 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Объем Программы – 16 часов. Срок реализации Программы – 2 календарных дня (или иной вариант распределения). Обучение организуется в очной или частично дистанционной форме. В процессе обучения проводятся лекции, индивидуальные или групповые консультации, практические занятия с использованием образцов СИЗ, могут использоваться элементы дистанционных технологий. В рамках проведения обучения работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды СИЗ, должны быть обучены методам их применения.

### 2.2. Кадровые условия.

1) наличие в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости не менее 2 преподавателей:

- имеющих высшее образование, соответствующее требованиям профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда», утвержденного приказом Минтруда России от 22.04.2021 № 274н;

- имеющих стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее 1 года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, предшествующих аккредитации;

- прошедших проверку знания о вопросах использования (применения) средств индивидуальной защиты с периодичностью 1 раз в 3 года путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда.

2) наличие комиссии по проверке знания требований охраны труда, члены которой прошли обучение по использованию (применению) СИЗ, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда проходят обучение по использованию (применению) СИЗ в аккредитованной обучающей организации.

Проверку знаний в форме экзамена осуществляет комиссия ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж», порядок создания и критерии работы которой определяются локальными нормативными актами. В состав комиссии могут входить преподаватели, осуществлявшие обучение.

### 2.3. Материально-техническое оснащение:

- настоящая Программа;
- учебный класс с мебелью;
- персональный компьютер (ноутбук), цифровой медиапроектор и экран;
- комплект обучающих презентаций, плакатов и фильмов по первой помощи, каталоги производителей и поставщиков СИЗ («Восток-Сервис», «Техноавиа» и др.);
- образцы СИЗ - противогазы, респираторы, одежда специальная защитная, рукавицы, перчатки, сапоги, ботинки, галоши, боты, каски защитные, шлемы, береты, щитки защитные лицевые, противошумные наушники, противошумные вкладыши, средства защиты от падения с высоты и др.;
- нормативная, методическая и справочная литература.

2.4. Категория обучающихся определены в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464:

- а) работники, применение СИЗ которыми требует практических навыков;
- б) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) СИЗ;
- в) лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;
- г) специалисты по охране труда;
- д) члены комитетов (комиссий) по охране труда.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения: получение (актуализация) необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

В результате освоения Программы, обучающиеся должны:

**Знать:**

классификацию СИЗ с учетом их назначения по защите от опасных производственных факторов на рабочем месте, конкретных работ и трудовых функций работников;  
основные защитные свойства и характеристики СИЗ, их маркировку;  
порядок выбора и обеспечения работников СИЗ в корпоративной системе управления охраной труда, единые и типовые нормы СИЗ;  
методы проверки исправности СИЗ, в том числе самоконтроль;  
требования к организации производственного процесса, технологию и безопасные методы и приемы выполнения работ в части наличия СИЗ;  
порядок контроля за применением СИЗ, основные возможные повреждения (несоответствия) СИЗ.  
требования безопасности к СИЗ, в т.ч. к обустройству рабочих мест в целях обеспечения возможности применения СИЗ;  
правила ношения и применения отдельных видов СИЗ.

**Уметь (владеть практическими навыками):**

**для руководителей и специалистов**

осуществлять подбор СИЗ с учетом конкретной должности, профессии, вида выполняемой работы и идентифицированных опасностей;  
участвовать в обеспечении работников СИЗ с учетом процедур системы управления охраной труда;  
реализовывать корректирующие и предупреждающие действия в части обеспечения применения СИЗ работниками, проводить контроль исправности СИЗ;  
организовывать и проводить обучение по использованию (применению) средств СИЗ;

**для всех работников:**

читать маркировку СИЗ;  
проводить самоконтроль исправности СИЗ;  
применять по назначению СИЗ при выполнении трудовых функций с учетом эксплуатационных документов, инструкций по охране труда;  
в случае применения нескольких СИЗ обеспечивать их совместимость и эффективность (правильное использование);  
готовить СИЗ для сдачи на ремонт, стирку, обслуживание;  
действовать в случае выявления повреждения СИЗ.

## 4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Содержание разделов и тем	часов
<b>1.</b>	<b>Общие сведения о СИЗ.</b>	<b>1,0</b>
1.1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ. Технический регламент Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты». Права и обязанности работника при обеспечении СИЗ. Ответственность за необеспечение СИЗ, за неприменение СИЗ..	0,5
1.2.	Обеспечение работников СИЗ - процедуры СУОТ. Риск-ориентированный подход при определении корпоративных норм выдаваемых СИЗ. Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами. Организация и проведение обучения по использованию (применению) СИЗ. Проверка и хранение СИЗ. Проверка СИЗ при приемке. Плановые проверки СИЗ и их применения. Проверки СИЗ перед использованием. Обслуживание, ремонт, стирка и сушка, обеспыливание, дезактивация СИЗ. Дежурные СИЗ. Аутсорсинг обеспечения СИЗ. Вендинговое оборудование. Личная карточка учета выдачи СИЗ.	0,5
<b>2.</b>	<b>Классификация и группировка СИЗ. Общие требования к СИЗ.</b>	<b>1,0</b>
2.1.	Термины и определения, используемые в области безопасности СИЗ. Общие требования к безопасности СИЗ. Маркировка СИЗ. Декларирование соответствия и сертификация СИЗ. Сопроводительная и эксплуатационная документация. Обязательства производителей СИЗ.	0,5
2.2.	Типы СИЗ: 1. Специальная одежда и специальная обувь. 2. Технические СИЗ. 3. Смывающие и обезвреживающие средства. Номенклатура СИЗ. Классификация СИЗ (комплектующих изделий СИЗ) по назначению в зависимости от защитных свойств: - костюмы изолирующие; - средства защиты органов дыхания; - одежда специальная защитная; - средства защиты ног; - средства защиты рук; - средства защиты головы; - средства защиты лица; - средства защиты глаз; - средства защиты органа слуха; - средства защиты от падения с высоты и предохранительные средства; - средства дерматологические защитные; - средства защиты комплексные. Классификация СИЗ по назначению в зависимости от защитных свойств.	0,5
<b>3.</b>	<b>Характеристика, условия применения, требования к безопасности конкретных видов СИЗ. *</b>	<b>5,0</b>

№	Содержание разделов и тем	часов
3.1.	<p>Костюмы изолирующие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пневмокостюмы;</li> <li>- гидроизолирующие костюмы;</li> <li>- скафандры.</li> </ul> <p>Костюмы изолирующие от химических факторов (в т.ч. применяемые для защиты от биологических факторов).</p> <p>Костюмы изолирующие для защиты кожи и органов дыхания от радиоактивных веществ.</p> <p>Костюмы изолирующие, в том числе с принудительной подачей воздуха.</p>	
3.2.	<p>Средства защиты органов дыхания.</p> <p>СИЗ органов дыхания изолирующие (в т.ч. дыхательные аппараты, СИЗ органов дыхания на химически связанном кислороде, СИЗ дыхания на сжатом воздухе, СИЗ органов дыхания со сжатым кислородом, в том числе неавтономные (шланговые)).</p> <p>СИЗ органов дыхания фильтрующие (в том числе противоаэрозольные средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей полумаской, противоаэрозольные средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью, противогазовые средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью, противогазоаэрозольные (комбинированные) средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью, фильтрующие самоспасатели). Классификация противогазовых и комбинированных фильтров к респираторам и противогазам и их цветовое обозначение. Время защитного действия фильтров.</p> <p>СИЗ органов дыхания (в т.ч. фильтрующие) от радиоактивных веществ;</p> <p>Противогазы. Гражданские противогазы. Военные противогазы. Промышленные противогазы. Фильтры. Основные показатели и характеристики. Сопротивление противогаза постоянному воздушному потоку на вдохе. Маркировка противогазов. Маркировка на упаковке фильтрующих противогазов. Изолирующие противогазы. Принцип действия противогаза. Способ определения подходящего размера лицевой части противогаза. Правила применения противогаза. Правила хранения противогазов на складе. Порядок надевания противогаза в лежачем положении. Надевание противогаза на пострадавшего. Действия при повреждении противогаза.</p> <p>Респираторы. Устройство респиратора. Респиратор со сменными фильтрами. Классификация по типу исполнения. Классификация по сфере применения. Использование респиратора. Определение размера респиратора. Правила пользования респиратором.</p> <p>Требования к эргономическим показателям фильтрующего самоспасателя. Требуемые значения динамической активности комбинированного фильтра самоспасателя. Требования к сырью, материалам и комплектующим. Комплектность фильтрующего самоспасателя. Маркировка самоспасателя. Маркировка средства переноски. Правила применения самоспасателей.</p>	
3.3.	<p>Одежда специальная защитная:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- от механических воздействий и общих производственных загрязнений;</li> <li>- для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ;</li> <li>- для защиты от нетоксичной пыли;</li> </ul>	

№	Содержание разделов и тем	часов
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- для защиты от возможного захвата движущимися частями механизмов;</li> <li>- для защиты от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений;</li> <li>- для защиты от химических факторов;</li> <li>- для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения;</li> <li>- для защиты от искр и брызг расплавленного металла.</li> <li>- для защиты от воздействия пониженной температуры;</li> <li>- для защиты от термических рисков электрической дуги, белье натальное термостойкое от термических рисков электрической дуги;</li> <li>- для защиты от поражения электрическим током, воздействия электростатического, электрического и электромагнитного полей</li> <li>- сигнальная повышенной видимости.</li> </ul> <p>Требования, которым должна соответствовать спецодежда. Огнестойкость. Нефтемаслостойкость. Термозащитная одежда. Пылезащитная одежда. Спецодежда для защиты от органических растворителей. Нефтемаслозащитная спецодежда. Кислотозащитная спецодежда.</p>	
3.4.	<p>Средства защиты ног - обувь специальная для защиты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- от вибраций;</li> <li>- от общих производственных загрязнений;</li> <li>- от истирания;</li> <li>- от воды и растворов нетоксичных веществ;</li> <li>- от ударов, проколов и порезов;</li> <li>- от скольжения;</li> <li>- от химических факторов;</li> <li>- от повышенных и (или) пониженных температур, контакта с нагретой поверхностью, тепловых излучений, искр и брызг расплавленного металла;</li> <li>- от термических рисков электрической дуги;</li> <li>- от воздействия электрического тока;</li> <li>- от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений.</li> </ul> <p>Примеры спецобуви. Легкая обувь. Защитная кожаная спецобувь. Материалы для изготовления спецобуви. Валяная спецобувь. Резиновая спецобувь.</p> <p>Обувь специальная кожаная и из других материалов для защиты от механических воздействий (ударов, проколов, порезов).</p> <p>Обувь специальная кожаная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий.</p>	
3.5.	<p>Средства защиты рук:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- от механических воздействий;</li> <li>- от воздействия электрического тока;</li> <li>- от вибраций;</li> <li>- от воды и растворов нетоксичных веществ;</li> <li>- от химических факторов;</li> <li>- от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений;</li> <li>- от термических воздействий.</li> </ul> <p>Рукавицы и перчатки швейные защитные.</p> <p>Изделия трикотажные перчаточные.</p>	
3.6.	<p>Средства защиты головы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- каски защитные и защитные каскетки);</li> </ul>	

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>- СИЗ головы от пониженных температур, повышенных температур и тепловых излучений.</p> <p>Особенности применения в различных . Цветовая дифференциация касок. Каски с возможностью крепления щитков, наушников, камер наблюдения, фонарей. Шлемы и подшлемники.</p>	
3.7.	<p>Средства защиты лица и глаз (щитки защитные лицевые):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- от ионизирующих излучений;</li> <li>- от ультрафиолетового и иного неионизирующего излучения;</li> <li>- от брызг расплавленного металла и горячих частиц;</li> <li>- от термических рисков электрической дуги (щитки защитные лицевые);</li> <li>- от воздействия электромагнитного поля;</li> <li>- от механических воздействий.</li> </ul> <p>Функции СИЗ глаз и лица в обеспечении защиты в зависимости от видов опасности. Типы СИЗ в зависимости от конструктивного исполнения. Типы смотровых элементов.</p> <p>Очки защитные открытые. Очки защитные закрытые.</p> <p>Требования к конструкции СИЗ глаз и лица и применяемым материалам.</p> <p>Требования к полю зрения. Требования к оптическим параметрам и характеристикам смотровых элементов, покровных стекол и светофильтрам СИЗ глаз и лица.</p> <p>Требования устойчивости СИЗ глаз и лица к оптическому излучению.</p> <p>Требования устойчивости СИЗ глаз и лица к воздействию высокоскоростных частиц.</p> <p>Требования устойчивости СИЗ глаз и лица к адгезии расплавленных металлов и прониканию горячих твердых тел. Требования к защите СИЗ глаз и лица от капель и брызг жидкостей.</p> <p>Требования устойчивости защитных очков к прониканию грубодисперсных аэрозолей (пыли). Требования устойчивости защитных очков к прониканию газов и мелкодисперсных аэрозолей. Требования к защите СИЗ глаз и лица от прямых излучений дуги короткого замыкания и других тепловых процессов. Требования к боковой защите СИЗ глаз и лица. Дополнительные требования к СИЗ глаз и лица, покровным и смотровым элементам с покрытием-фильтром.</p> <p>Маркировка смотрового элемента. Маркировка оправы.</p> <p>Маркировка средств защиты глаз для случая, когда оправа и смотровой элемент представляют единый блок.</p> <p>Требования к информации, поставляемой изготовителем.</p> <p>Применение типов СИЗ глаз и лица в зависимости от функции СИЗ глаз и лица в обеспечении защиты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определение риска: аэрозоль, радиация, брызги металлов, пыль, мелкие частицы и т.д.;</li> <li>- определение типа СИЗ - очки защитные открытые, очки защитные закрытые, лицевой щиток; типа очков - цельноформованное очковое стекло или очки с двумя линзами;</li> <li>- защитные свойства: защита от царапин, защита от запотевания, затемнение;</li> <li>- подбор цвета линз в зависимости от условий работы, типа сварки и др. (прозрачные, желтые, серые/дымчатые, зеркальные, поляризационные, прозрачные с зеркальным покрытием, зеленые).</li> </ul> <p>Защитные корригирующие очки.</p>	



№	Содержание разделов и тем	часов
3.8.	Средства защиты органа слуха. Влияние правильного применения СИЗ органов слуха на снижение уровня шума. Противошумные наушники и их комплектующие. Наушники с радиосвязью. Противошумные вкладыши (беруши).	
3.9.	Пояса предохранительные, их составные части и комплектующие к ним Средства защиты от падения с высоты и предохранительные средства. Системы обеспечения безопасности работ на высоте - удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Предохранительный пояс. Классификация и обозначение типа поясов. Размеры предохранительных поясов. Требования эргономики. Требования к конструкции. Климатические условия. Требования к надежности и прочности. Комплектность. Маркировка. Страховочная привязь. Общие требования. Проверка страховочной привязи. Хранение страховочных привязей.	
3.10.	Средства дерматологические защитные. Защитные средства: гидрофильного, гидрофобного, комбинированного действия от воздействия низких температур, ветра от воздействия ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С от воздействия биологических факторов: насекомых, микроорганизмов Очищающие средства: кремы, пасты, гели. Регенерирующие, восстанавливающие средства - кремы, эмульсии.	
3.11.	Средства защиты комплексные. Проблемы совместимости различных типов СИЗ в реальных условиях.	
<b>4.</b>	<b>Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) СИЗ.</b>	<b>8,0</b>
	Безопасность и требования к применению конкретных типов СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ. Требования к мероприятиям по эксплуатации и хранению СИЗ. Действия при повреждении СИЗ. Практическая тренировка по применению СИЗ в объеме должностных (профессиональных) обязанностей (трудовых функций).	
	<b>Проверка знаний (итоговый контроль)*</b>	<b>1,0</b>
	<b>Всего по Программе</b>	<b>16,0</b>

\* Обучение, практическая тренировка и проверка знаний осуществляется по одному или нескольким видам СИЗ, с учетом специфики деятельности обучаемого.

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Примерный перечень законодательных и нормативных правовых актов, нормативных документов (по состоянию на 01.09.2022, актуализируется и дополняется по мере необходимости):

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Технический регламент Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»;
- приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»;
- приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01.09.2023);
- приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (вступает в силу с 01.09.2023);
- Перечень международных и региональных (межгосударственных) стандартов, а в случае их отсутствия - национальных (государственных) стандартов, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), и перечне международных и региональных (межгосударственных) стандартов, а в случае их отсутствия - национальных (государственных) стандартов, содержащих правила и методы исследований (испытаний) и измерений, в том числе правила отбора образцов, необходимые для применения и исполнения требований технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011) и осуществления оценки соответствия объектов технического регулирования (утвержден решением Коллегии Евразийской экономической комиссии от 03.03.2020 № 30).

5.2. Примерный комплект методических материалов и пособий:

- Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда Минтруда России <http://eisot.rosmintrud.ru/>;
- интернет – порталы, форумы по охране труда и безопасности производства <https://vk.com/zdoroveotvetstvennosttrud>, <https://ohranatruda.ru/>, сайты производителей и поставщиков СИЗ <https://asiz.ru>, <https://vostok.ru>, <https://nnovgorod.technoavia.ru>;
- комплекты учебных фильмов, презентаций и плакатов;
- инструкции по эксплуатации СИЗ, каталоги СИЗ.

5.3. Проверка теоретических знаний проводится в форме свободного собеседования после прохождения практических занятий (тренировок) по конкретным видам СИЗ.